

ES IST SCHÖN, WENN JEMAND DA IST

Wie wäre es, wenn sich einmal in der Woche jemand **Zeit für Sie** nimmt?

Jemand, der zuhört. Mit dem Sie reden, lachen oder gemeinsam einen Kaffee trinken können.

Der Sie aber auch mal **in Ihrem Alltag unterstützt** und Ihnen bei Fragen zur Seite steht.

Bei unserem Projekt „Zeit für Seniorinnen“ **finden Sie den Menschen, den Sie suchen.**



UNSERE SCHIRMHERRIN

Verena Dietl, Dritte Bürgermeisterin von München, ist Schirmherrin für das Projekt „Zeit für Seniorinnen“.



SO ERREICHEN SIE MICH:

Nicole Schley
„Zeit für Seniorinnen“
Tel.: 0179 / 70 29600
nicole.schley@awo-bayern.de
www.awo-bayern.de

Sie haben Fragen zu
unserem Angebot?

**Ich freue
mich auf Sie!**



Illustration Cover:
© Mieke Scheier



Zeit für Seniorinnen Füreinander da

**Begegnungen, die
guttun. Von Frauen
für Frauen.**

www.awo-bayern.de



GESUCHT UND GEFUNDEN



WAS ERWARTET SIE GENAU?

Sie erzählen uns, **was Ihnen Freude macht**, was Sie schätzen, und was Sie vielleicht vermissen.

Dann suchen wir eine Person, die gut zu Ihnen passen könnte. Sie lernen sich kennen – und wenn es sich richtig anfühlt, **treffen Sie sich regelmäßig**.

Vielleicht wird aus einem Kontakt etwas, das bleibt. Vielleicht sogar **Ihr neuer Herzensmensch**.



WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Die Treffen finden einmal pro Woche statt, meist für ein bis zwei Stunden.
- Eine feste Ansprechperson begleitet Sie.
- Ehrenamtliche bringen ein erweitertes Führungszeugnis mit.
- Was Sie gemeinsam unternehmen, entscheiden Sie zusammen – alles ist freiwillig.



„Dieses Projekt zeigt, was möglich ist, wenn Frauen zusammenhalten und füreinander da sind.“

– **Nicole Schley**, Co-Landesvorsitzende AWO Bayern und Initiatorin von unserem Projekt „Zeit für Seniorinnen“

WAS IHREN ALLTAG BEREICHERT

- Gespräche, auf die Sie sich freuen können
- eine Frau, die sich regelmäßig Zeit für Sie nimmt
- jemand, der zuhört
- gemeinsame Zeit für Unternehmungen oder Erledigungen
- keine Verpflichtung
- vielleicht Ihr neuer Herzensmensch

